



# Ementa Semanal

De 19 a 23 de Outubro



|                     |                   |                                                                  |                     |
|---------------------|-------------------|------------------------------------------------------------------|---------------------|
| <b>2ª<br/>Feira</b> | Sopa de Nabiga    | Douradinhos no forno com arroz de cenoura, saladas variadas      | Fruta               |
| <b>3ª<br/>Feira</b> | Creme de Cenoura  | Bifinhos de Perú com puré de batata e salada / legumes salteados | Mousse de Chocolate |
| <b>4ª<br/>Feira</b> | Sopa de Agrião    | Lasanha, salada de alface, cenoura ralada                        | Fruta               |
| <b>5ª<br/>Feira</b> | Sopa Camponesa    | Peixe Assado no forno, com batata assada e saladas               | Fruta               |
| <b>6ª<br/>Feira</b> | Sopa de Cogumelos | Arroz de Pato tostado no forno com saladas                       | Fruta               |