



Ementa Semanal

De 23 a 27 de Novembro



Sopa



Prato Principal



Fruta

	<u>Sopa</u>	<u>Prato Principal</u>	<u>Fruta</u>
2ª Feira	Creme de cenoura com couve Flor	Macedónia com atum, ovo cozido, salada de alface e cenoura ralada	Fruta
3ª Feira	Sopa de Couve Lombardo	Empadão de frango tostado no forno, salada de alface, cenoura ralada e tomate	Fruta
4ª Feira	Canja de Galinha	Carne de Porco à Portuguesa, salada de alface, cenoura ralada	Fruta
5ª Feira	Sopa de Bróculos	Esparguete à Bolonhesa, salada de alface	Fruta
6ª Feira	Creme de Feijão com massinhas	Filetes de pescada / Rissóis de peixe com arroz branco e saladas	Fruta